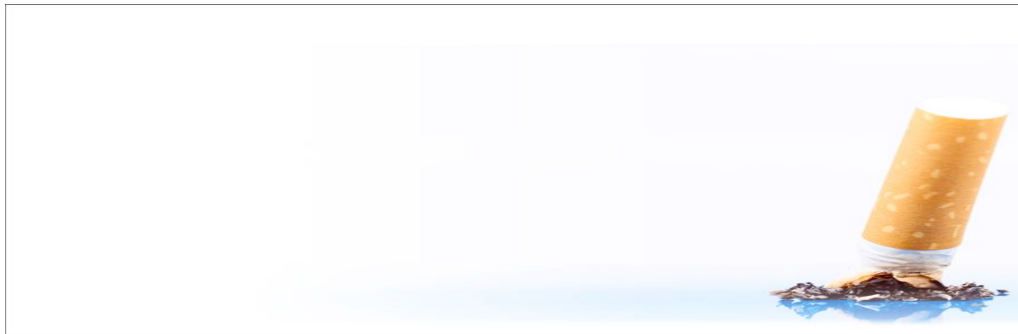


TALLER DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA EAP SARRIÀ – VALLPLASA

R.Bosch, N.Caritg, G.Llorens, A.Perna, M.Sala, R.Sánchez, G.Santiago



El consum de tabac és el factor de risc prevenible més important relacionat amb les principals causes de mortalitat en els països desenvolupats.

En el nostre centre hem iniciat aquest taller com una de les activitats per aconseguir disminuir la prevalença de l'hàbit tabàquic de la població a la que atenem. tot coincidint amb la *XI Setmana Sense Fum 2010* del passat mes de Maig amb el lema: *"Posa-hi data, junts podem!"*.

Els nostres tallers són setmanals i de 90 minuts de duració. Vam començar amb una prova pilot i actualment estem treballant ja amb nous grups.

Es realitzen 5 sessions consecutives i una altra presencial al mes d'haver finalitzat el taller. Posteriorment es pacta amb el grup una sessió presencial i, es fan avaluacions telefòniques als 6 mesos i a l'any.

Trobareu més informació des de les consultes mèdiques i d'infermeria, rètols informatius al centre i canal TV, i administració.

- Criteris d'inclusió: interès en l'abandonament del tabac, no patir cap patologia psiquiàtrica aguda, no addiccions actives, edat: de 18 a 80 anys.
- Professionals que hi intervenen: un metge i dues infermeres.
- Places limitades (10-12 persones/grup màxim).

Comptem amb el suport de professionals del Programa d'Atenció Primària Sense Fum, dins la xarxa de centres d'Atenció Primària (AP) sense fum de Catalunya.

El paper de la motivació del pacient és imprescindible per tenir èxit!

L'acceptació de la població a la que atenem està sent tot un èxit. Les ganes de participar en els tallers són cada vegada més grans i comptem ja amb una llarga llista d'espera! Tot això, ens anima a seguir endavant!